



તતન વીર નેચર ક્યોર ઇન્સ્ટટ્યુટ એન્ડ રિસર્ચ મુજબી ૬૦ કિ.મી. ના અંતરે માંડવી - મુંદ્રા હાઇવે પર બિંડા ગામે આવેલું છે. મુજબી ડેન માર્ગ અમદાવાદ, મુંબઈ, ચેનાઈ, દિલ્હી અને નેંગલોર સાથે જોડાયેલું છે. ભૂજ, મુંબઈની હવાઈ સેવા પણ ધરાવે છે.

નીચે આપેલા નકશામાં હેરિટેજ અને ટૂરિસ્ટ સ્થળો પર નિશાન કરેલાં છે.



દરદીઓને સાથે લઈ રાખવું

- બધા મેડિકલ રિપોર્ટ્સ અને ઇયેસ્ટીગેનેશન્સ
- વોર્કિંગ શુ અને ટ્રોક સૂટ
- ટોર્ચ
- હાલ જે લેતાં હો એ દવા
- ચોગ માટે ઢીલાં વસ્ત્રો
- ટ્રૂલાલ, નેપાંનિસ, પ્રસાધનો વગેરે

નોંધ

- ઓછામાં ઓછા ૩ દિવસ રોકાવાંનું ફરજીયાત છે.
- બહારગામના ચેક સ્વાક્ષરવામાં આવતો નથી
- તમામ કેન્સલેશનને લેઝિટ/ઈ-મેલ અથવા ફેસ્ટ દારા ઓફિસમાં ઓછા ૭ દિવસ અગાઉ જણાવવા પડશે. શેન દારા આપવામાં નહીં આવે.
- મેનેજમેન્ટ કોઈ પણ કારણ આપ્યા વિના પ્રવેશ અને ડિસ્ચર્જ માટેનો અધિકાર સુરક્ષિત રાખે છે.
- સ્વાસ્થ્યની સુધારાસાની પ્રક્રિયામાં અવરોધ તીનું કરતાં હોવાથી પરિસરમાં બહારના ખાદ્યપદાર્થોને લાવવાની અનુમતિ નથી.
- કોઈ પણ પ્રકારના નુકસાન બદલ મેનેજમેન્ટ જવાબદાર નથી.
- પાણી અને વીજણીનો વપરાશ ઓછામાં ઓછો કરવાની વિનંતી કરવામાં આવે છે.
- મોબાઇલ્સ, લેપટોપ્સ અને વિનિમયના અન્ય સાધનોનો ઓછામાં ઓછો ઉપયોગ કરવો કારણ કે એ પ્રગતિમાં અવરોધક છે.
- ઇન્સ્ટટ્યુની દરેક પ્રવૃત્તિમાં જરૂરી ભાગ લેવો.
- ડૉક્ટરની લોઝિટ પરવાની વગર ઇન્સ્ટટ્યુની બદાર જરૂર નહીં.
- જયારે તમારા બુકિંગની પુષ્ટ મણે પછી જ ઇન્સ્ટટ્યુટ પહોંચો. જો જગ્યા ખાલી ના હોય તો તમને અગવડ પડી શકે છે.
- આલોદીલ, ધ્યાપાન, કોશી, ચા, જર્દ, પાન મસાલા, તમાક, હળવાં પીશાં, માંસાહાર અને અન્ય બહારના ખાદ્યપદાર્થોની રખત મનાઈ છે. ગેરશિસ્ત ચલાવી લેવામાં નહીં આવે.
- તમામ વિસ્તરણો (એકસ્ટેશન્સ) આવાસની ઉપલબ્ધતા અને મેડિકલ ઓફિસની મંજૂરીની આધિન.
- તમામ વિસ્તાર માટેનું ન્યાયસેન્ટ બિંડા છે.

શ્રી બિંડા સર્વોદય ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

શાહ કલ્યાણજી માવજી પટેલ આરોગ્યધામમાં અન્ય સગવડો



શ્રી બિંડા સર્વોદય ટ્રસ્ટ

ક. એમ. પટેલ આરોગ્યધામ

સંચાલિત

રતનવીર

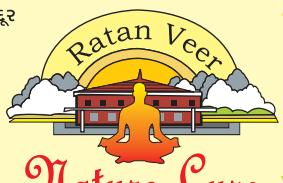
નેચર ક્યોર ઇન્સ્ટટ્યુટ એન્ડ
રિસર્ચ સેન્ટર



“રતન વીર નેચર ક્યોર”

॥ પ્રયોગ: શમયેત् વ્યાધીંયોન્યમન્ય મુદીરેત।
નાસૌ વિશુદ્ધસ્તુ શમયેત્ યો ન કોપયેત ॥
વારખથ

જ ઔષધિય ચિકિત્સા કોઈ પણ આડાસર
વગર તમારા શરીરમાં બીમારીને જડમૂળથી દૂર
કરે એ જ સર્વોત્તમ ચિકિત્સા છે.



મુંબઈ

મારુ હોસ્પિટલ, ૨૮૬-બી, ડૉ. બી.એ.રોડ,
આઈટીસી હોટલની સામે, પટેલ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૧૨.

ફોન (૦૨૨) ૨૪૭૧૭૨૭૨/૭૪૭૪
ઈમેલ : maruhospital@hotmail.com



રતનવીર રેચર ક્યોર્સ/ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓન્ડ રિસર્ચ સેન્ટર કુદરત સાથે રજાઓ ગપણવાનું એક સ્થળ છે. અને વધુ સર્રી વાત એ છે કે તમે વારંવાર એનું પુનરાપ્તન કરી શકો છો. અલાભ્ય એવા હરિયાણા પઢા પર સ્થિત અને ૫ એકરની ભૂમિપર પથરોહું આ સ્થળ આંગને ઠંડક આપતી સુંદરતા ધરાવે છે. સેન્ટર, એક પરમ સ્થાપન્યક પણ નથી. પ્રત્યેક આધુનિક સુખસુવિધાઓનું સાદગી અને સુંદરતાથી આયોજન થયું છે. અને એ સર્જ છે એક એવા માણલ કે જે માનવીની ઈન્ડ્રીયોને શતા અપીને અના આત્માનો ઉત્કર્ષ કરે છે. આવો અને આધુનિક શહેરી જિંડગીના કોલાહલ અને બિન-આવશ્યક નૌત્રિકાદમાંથી થોડો વિરામલો.

શરૂઆતમાં માનવી સ્વાદનો ગુલામ બને છે અને અનેક પ્રકારની મોજમજમાં ફસાઈને છેવટે વિવિધ બીમારીઓનો ભોગ બને છે. નેયર કયોગ્રાહ્યાબીમારીને મૂળથી દૂર કરે છે અને અનીક્ષમતા -પુનઃ સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્ત કરવાની શક્તિ વડે રક્ત અને શરીરની શુદ્ધિ કરેલે. ટ્રેટ લોકોને ફુદરતી જીવન જીવવા તરફ અન્નેસર કરીને બીમારીની રોકથામ કરવા માટેનું શિક્ષણ આપી રહ્યું છે. અને આ જ છે પ્રકૃતિના સર્જનાત્મક સિદ્ધાંતો. સ્વાસ્થ્ય એક એવો ગુણ છે જે કુદરતના કાનુને અનુસરીને, અને માન આપીને જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

॥ ધર્માર્થ કામ મોક્ષાણામું આરોગ્યમું મુલમુત્તમમ ॥

મનુષ્યમાત્ર માટે ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષની પ્રાપ્તિ અર્થે સ્વાસ્થ્ય એ મૂળભૂત જરૂરિયાત છે.



જેનો ઉપયાર કરવામાં આવે છે એ બીમારીઓ

દમ, મધુમેહ, સંધિવાત, ઉચ્ચ રક્તચંપ, ખૂંઘાતા, મરડો, ક્રમ અને ગરદનના મણકાનો વિકાર, આઈનસ, ખાંસી, અપથો, કમળો, અલ્સર, લાંબી નજર, ઢૂંઢી નજર, જામર, કબજીયાત, ગોસ્ટો, ઉચ્ચ યુરિક એસિડ, એલજીઓ, અનિયમિત માસિકપ્રદર, આધાશીશી, મૂત્રમાર્ગમાં ચેપ, ફણદુપતા માં કમી, જ્ઞાનતંત્રસંબંધિત બીમારી, લક્ષ્યો, વા વગેરે.

સારવાર ઉપલબ્ધ નથી

ઓન્ડ રિઝન, કેન્સર, રક્તપિતા, ક્ષય, અરિથર હુદયાસોગ, એડવાન્ડ કિડનીના સોગ, આંચકી આવવી, સાગભાવશ્યા, હિંદ્યા, એપી આને સંક્રામક બીમારીઓ, તાજેતરમાં થયેલી સાની (જ મહિની અંદર)

રહેવાના ચાર્જસ

એક દિવસના વ્યક્તિ દીઠ સારવાર ચાર્જસ નીચે મુજબ છે

અન્ડન્ડન્ટ

ફે	સિંગલ ઓક્સ્યુપન્સી	ડબલ ઓક્સ્યુપન્સી
સુપર વોર્ડ	૪૫૦	----
ડિલક્સ બિન એ/સી	૧૨૦૦	૧૫૦૦
ડિલક્સ એ/સી	૧૫૦૦	૨૦૦૦
ડિલક્સ સ્યુટ	૨૫૦૦	૩૫૦૦

જી ઉપયારો જે રહેવાના ચાર્જસમાં સામેલ છે

(ડૉક્ટરની સલાહ અનુસાર)

પાર્શ્વયલ એક્સ્યુપ્રેશર	ચુંબક ચિકિત્સા
માટી પઢી	લોકલ સ્ટીમ
ગરમ-ઠંડા શેક	અનિમા
ગેસ્ટ્રો-હિપેટીક પેક	ફેસિયલ સ્ટીમ
ગરમ-ઠંડા લપેટ	આઈસ એલ્ફીકેશન
કિડની પેક	કટિ સ્નાન

સ્પા ટ્રીટમેન્ટ

અચેમા ઓફિશ મસાજ	મિનિટ	ભાવ ડે.
રિલેક્સેશન	૬૦	૪૫૦
અનવિન્ડ	૬૦	૬૦૦
ડિવાઇન	૬૦	૬૦૦
બોડી સ્કેલ	૬૦	૬૦૦
બોડી ક્રેપ	૩૦	૩૦૦
અન્સ્ફૂઅલ	૩૦	૩૦૦
એકવા બ્લુ સોલ્ટ	૩૦	૩૦૦



કુદરતી ઉપયાર અહીયાં થાય છે.

ચાર્જબલ ટ્રીટમેન્ટ

ટ્રીટમેન્ટ	મિનિટ	ભાવ રૂ.
તલ/ કોપરેલ વડે માલિશ	૪૫	૨૦૦
ઈન્ફ્રારેડ સોના	૧૫	૧૫૦
સ્ટીમ રૂમ/સ્ટીમ બાથ	૧૫	૧૫૦/૧૦૦
અન્ડર લોટર મસાજ	૨૦	૧૫૦
ડુલ કે સાન	૨૦	૧૫૦
સ્પેશીયલ મડબાથ	૪૫	૩૦૦
વાઈબ્રો માલિસ	૩૦	૨૦૦
મડબાથ	૪૫	૨૦૦
મેનેટીક બેડ	૨૦	૫૦
થાઈ મસાજ	૬૦	૮૦૦
હુલબોડી એક્સ્યુપ્રેશર	૬૦	૪૦૦
એક્સ્યુપ્રેશર પાર્સીયલ (ઓપોડી)	૨૦	૫૦
જીનેશીયમ	૪૫	૫૦
જાક્ષણ હીપ બાથ	૧૦	૧૦૦
પગ અને થાને ગરમ સાન	૧૫	૫૦
કોલોન ઈસેગેટર	૪૦	૧૫૦૦
પર્ફનલ થોગા સેશન	૨૦	૧૦૦
પાર્શ્વયલ મસાજ(ઓ.પી.ડી.)	૨૦	૨૦/૫૦
ઇ.એ.મ.એ.સ.	૪૫	૧૦૦
બ્યુટી થેરપી		
ફેશીયલ	૬૦	૫૦૦
બીલોયાગ (ચહેરો)	૪૦	૨૫૦
મેનીક્યોર	૬૦	૨૦૦
પેડીક્યોર	૬૦	૨૦૦
ફેશ પેક	૩૦	૧૫૦
હુલબોડી એક્સ્ટોલોઓશન	૬૦	૧૦૦૦
આયુર્વેદિક (પંચકર્મ)		
આયુર્વેદિક માલિસ	૬૦	૪૦૦
રીઓનાઈજર માલિસ	૪૫	૬૦૦
શિરોદારા	૬૦	૭૦૦
ઉદ્વર્ધનમ	૬૦	૬૦૦
નવરાદીજી	૬૦	૬૦૦
પત્ર સ્ટેટનમ	૬૦	૬૦૦
કટિ બસ્તિન	૩૦	૩૦૦
નર્યમ	૨૦	૨૦૦
જીનુ બસ્તિન	૩૦	૩૦૦
પિઝિયોલ	૪૫	૬૦૦
શિરો બસ્તિન	૬૦	૬૦૦
લોકલ પોટલી મસાજ	૩૦	૩૦૦
હુલ પોટલી મસાજ	૬૦	૬૦૦

*ટેપોકેટ દરો પ્રેલેક સીટેટગ મુજબ

*કોણ્ણ અન્ય સાધનો જેવોકે સોથ, પેંક વગેરેનો ઉપયોગ અનુસાર ચાર્જ કરાશે.

*બધા દરો પૂર્વ-સૂચના વગર પરિવર્તનને આપિન છે.

